

# BULLYING O ACOSO ESCOLAR

La palabra bullying proviene del inglés bull que significa toro, y agrupa un conjunto diverso de conductas las cuales incluyen desde la violencia física hacia un compañero, hasta agresividad verbal, ya sea de forma directa (insultos) o indirecta (difundir rumores). Hace falta diferenciar el bullying de otras actitudes de desacuerdo entre compañeros que pueden darse en las aulas; en general una pelea o una broma pesada aislada no puede considerarse bullying.

## Características del bullying:

1. Las conductas de acoso se producen repetidamente en el tiempo y siempre son dirigidas a las mismas personas.
2. Las personas que ejercen esta violencia física y/o verbal lo hacen con la intención clara de molestar y humillar y generalmente sin que haya el menor asomo de provocación previa por parte de la víctima.
3. Acostumbra a ser frecuente que las personas que lo muestran se creen (no necesariamente que lo sean) más fuertes, más listas o en definitiva, mejores que sus compañeros.

El acosador se fija básicamente en alguien que sea más débil a nivel físico, intelectual y o social, y del abuso que ejerce extrae una sensación de superioridad, que le refuerza. Lo que acaba pasando es que el intimidador obtiene gratificaciones inmediatas a su conducta (cómo puede ser el hecho de sentirse protagonista) que le empujan a repetirla, creando una relación clara de dominio-sumisión. Si el acosador típico es fuerte, corpulento y avisado, la víctima típica es débil y tímida, y es fácil que acabe creyendo que no le queda otra opción que esperar que pase todo rápido, sin ninguna opción de escapar o replicar. La persona que sufre bullying es evidente que no lo pasa nada bien. Acostumbra a no decir nada porque se siente avergonzada y culpable. Piensa que le tienen mala voluntad e incluso puede acabar creyendo aquello que le dicen los que abusan de él. Se siente humillada, indefensa y aislada, y en consecuencia, su autoestima queda negativamente afectada. Nadie está fuera de peligro de convertirse en víctima de abuso escolar, pero pueden haber rasgos que hagan especialmente vulnerables a algunos, ya sea por carácter (como ser introvertido), por tener alguna característica física diferente (como llevar gafas o ser bajito) o por una característica académica (como ser un estudiante aplicado).

