

## Educación con Valores

Un valor es una actitud que cada persona posee y pone en práctica en su vida diaria, orientando de esta manera la conducta de cada ser humano.

Los valores permiten alcanzar una convivencia armónica entre los seres humanos. Los valores son modelos de realización personal que orientan nuestras decisiones y comportamientos; son guías de conducta, nos ayudan a encontrar sentido a lo que hacemos, a tomar decisiones y resolver problemas.

Los padres son los principales responsables de la trasmisión de valores a sus hijos, pero recordemos que no se puede dar algo que no se tiene; por consiguiente, es muy importante que los padres se refuercen en valores para poder educar a sus hijos en esos objetivos y que transmitan aquello que ellos intentan vivir. Sabemos que una forma de aprender es por imitación de modelos, por ello es muy importante que los padres sean los modelos principales para los niños.

Es recomendable que los padres empiecen a darles responsabilidades a los hijos desde que son pequeños.

Aunque en un principio estas responsabilidades sean insignificantes, se les está haciendo un gran bien a los pequeños. De esta forma, los niños se van dando cuenta de sus pequeños progresos, y van aprendiendo que con esfuerzo se pueden obtener muchos avances.

### Valores en la niñez

Los niños en sus primeros años de vida no son capaces de razonar al modo de los adultos pero, internalizan la información que les llega desde afuera.

Ellos tienen inteligencia y reconocen desde muy pequeños lo que está bien o mal pero, hay una condición que no debemos obviar: los padres, los abuelos, los hermanos mayores, deben ser ejemplo de aquéllas actitudes que quieran transmitir.

La edad preescolar permite afianzar algunos de los valores más importantes y que deben desarrollarse desde la niñez. Por ejemplo, el orden, como una gran primera virtud, le ayuda a diferenciar al niño que existe un lugar para cada cosa, de esa manera sencilla, los padres van transmitiendo valores que marcaran al niño para toda su vida.



### **Valores en la adolescencia**

Los adolescentes cuestionan y analizan los valores que de niños han adquirido sin darse cuenta. De ese análisis mantienen algunos valores, modifican y adquieren otros.

Sin embargo cobran vital importancia todas aquellas actitudes que le fueron enseñadas desde niño.

Hay que recordar que el adolescente que se valora y se respeta a sí mismo, tiene más probabilidades de que los demás también lo valoren y lo respeten.

La adolescencia es una buena etapa para reforzar los valores que se han aprendido durante la niñez.

### **Para qué sirven los valores**

- Para tomar decisiones acordes a nuestras creencias.
- Para resistir la presión de otros y evitar sentimientos negativos.
- Mejorar las relaciones interpersonales.

Cuando actuamos de manera congruente con nuestros valores, nos sentimos mejor con nosotros mismos

