

Importancia del Juego en la Educación

El juego forma parte esencial de la vida de los niños, no solo por diversión sino por la cantidad de beneficios que le proporciona; es una actividad libre, a través de la cual el niño empieza a interactuar con otros, desarrolla su lenguaje, resuelve problemas, desarrolla su imaginación y creatividad, contribuye a la ejercitación de la motricidad, además que permite enseñar valores y reglas.



Desde pequeños, los niños van superponiendo la imaginación a la realidad para ir descubriendo poco a poco el mundo que les rodea. Pero no sólo eso, jugar contribuye al buen desarrollo psicomotriz del niño, que sentará las bases para su posterior etapa de aprendizaje.

Tomando en cuenta todos esos beneficios, el juego es una herramienta fundamental dentro de la educación, facilita la realización de actividades que ayudan al niño a aprender y a desarrollarse.

El juego es una actividad motivadora que estimula al niño o niña y facilita su participación en las actividades que pueden resultarle poco atractivas, convirtiéndose en la alternativa para aquellas actividades poco estimulantes o rutinarias.

La escuela es el ámbito ideal para tener la oportunidad de jugar, ya que el juego no es sólo un pasatiempo, y se debe aprovechar todo el potencial de educar a través de lo lúdico. También es bueno considerar que los niños son verdaderos especialistas en juego y en modificar las conductas y actitudes por este medio.

Antes de seleccionar un juego es importante que el maestro tome en cuenta lo siguiente:

1. Si el juego se adapta a las características de los niños.
2. Si es juego para patio o salón.
3. Número de participantes.
4. La hora, día y tiempo que dispone para la clase.

5. Estudie y practique la mejor manera de organizar el grupo para los juegos.
6. El juego debe dar participación a todos.
7. El juego está adecuado a la edad de los niños.

Las excursiones pueden ser una buena oportunidad para sacar provecho de los juegos y enlazarlos con temas vistos en clase.

El juego se ha considerado como una buena herramienta dentro de la educación preprimaria, sin embargo, hoy podemos decir que es una actividad que favorece el aprendizaje no solo de los niños, los adolescentes y jóvenes también se ven motivados al aprendizaje si se involucran dentro de las actividades escolares algunos juegos y dinámicas recreativas.

Licda. Ana Lucia Galindo
Psicóloga
cuentaconmigo@munigate.com