

“MI HIJO DICE MENTIRAS”

Todas las personas en algún momento llegan a mentir. Para agradar a alguien, para manipular, librarse de alguna responsabilidad, para sentirse mejor etc. Pero es motivo de gran preocupación para los padres cuando esto se vuelve un hábito en sus hijos. La principal preocupación radica en que no puedan corregir esa conducta a tiempo.



Conocer las razones por las cuales los niños tienen este tipo de conducta es importante para poder corregir esta conducta. Para ello hay que considerar un aspecto elemental como la edad del niño. Antes de los 6 años el niño suele confundir la realidad con la fantasía e inventan historias que son producto de su imaginación. Después de los 6 años el niño distingue entre lo que es real y lo que no lo es. Las causas de las mentiras son otras:

- Miedo a un regaño o que no obtenga la aprobación de otras personas.
- Evitar un castigo o una tarea que no le guste hacer, como por ejemplo si mama pregunta si se ha bañado y el niño responde que “sí” cuando en realidad no lo ha hecho.
- Por encubrir a otra persona
- Por llamar la atención de sus padres y compañeros
- Por imitación por que los padres, abuelos, hermanos o figuras importantes lo hacen, el pequeño observa que hay que mentir para escapar de responsabilidades y evitar consecuencias.

¿Qué se debe hacer cuando un niño dice mentiras?

* Mantenga la calma, no se altere, ni se descontrola, recuerde que el niño tiende a mentir por miedo ante un castigo, y si la reacción que usted tome es excesiva provocará que su hijo continúe engañando para evitar las consecuencias.

* De el ejemplo. Recuerde que el mejor aprendizaje que un niño puede tener es el que se obtiene a través de la observación, por eso trate de ser lo más sincero posible. En algunas ocasiones los padres le dicen a los niños que no mientan, pero envían a los chicos a que mientan por ellos, como cuando les piden que digan a una persona que no se encuentran ya que no desean ver a esa persona. Es importante también que si se le promete algo a un niño hay que cumplirlo.

* Felicite al niño cuando confiese la verdad, no solo lo reprima cuando le miente.

* Indague cuáles pueden ser los motivos por los cuales el niño está mintiendo, en algunas ocasiones puede deberse a que intenta desesperadamente llamar la atención que los padres no le presentan.

* Asegúrese de que el chico verdaderamente está mintiendo, puede ser negativo si lo acusa injustamente.

* Y por último si tiene la necesidad de ponerle un castigo por la falta que sea acorde a la gravedad de la mentira.

Licda. Gladys Ovando

Psicóloga

cuentaconmigo@muniquate.com